



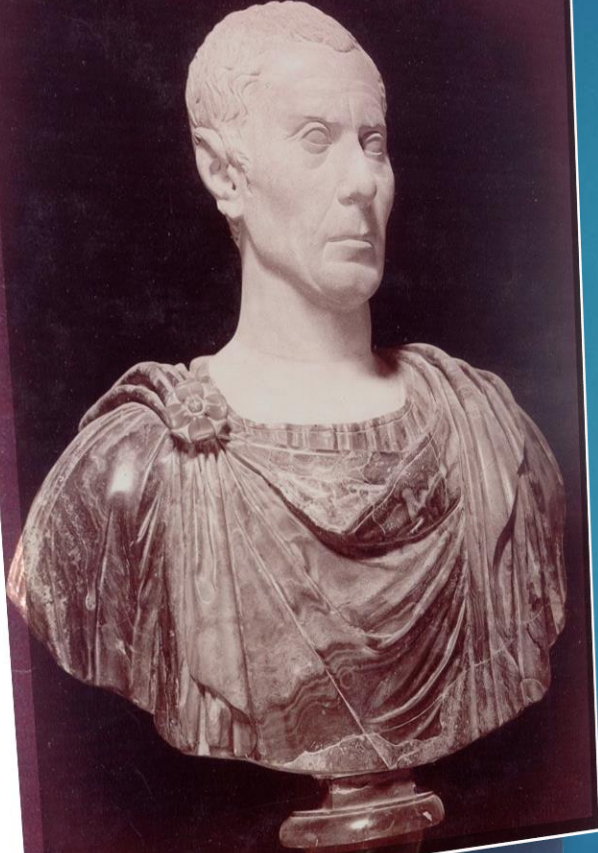
EPİLEPSİ-SARA

EPİLEPSİ-SARA

Beyin içinde bulunan sinir hücrelerinin olağan dışı bir elektro-kimyasal boşalma yapması sonucu ortaya çıkan nörolojik bozukluk, hastalıktır.

Beynin normalde çalışması ile ilgili elektriğin aşırı ve kontrolsüz yayılımı sonucu oluşan geçici bilinç kaybına neden olur.

Nöbet çok uzun sürerse tehlikeli olur(30 DAK) .



Epilepsi nedenleri:

- ▶ Toplumda görülme sıklığı % 0.6 dır.
- ▶ 1. Soya çekim
- ▶ 2. Doğum ile ilgili sorunlar
- ▶ 3. Hamilelik ile ilgili sorunlar
- ▶ 4. Menenjit gibi doğum sonrası bazı beyin hastalıkları

EPİLEPSİ NEDİR-NE DEĞİLDİR

- ▶ Epilepsi zeka geriliđi değildir.
- ▶ Epilepsi her yařta bařlayabilir.
- ▶ Nöbetler önceden anlařılamaz.
- ▶ Epilepsi tedavi edilmez kontrol altına alınır.
- ▶ Epilepsiye davranış ve öğrenme sorunları eşlik edebilir.

EPİLEPSİ NEDİR-NE DEĞİLDİR

- Okul yaşındaki çocuklarda anlık göz dalmaları ve o sırada sorulara yanıt verilememesi şeklinde nöbetler vardır.

Çocuk nöbetin akabinde hiçbir şey hatırlamaz ve nöbetin başında yapmakta olduğu işe hiçbir şey olmamış gibi kaldığı yerden devam eder.

NÖBET TİPLERİ

1. Şuur kaybı
2. Altına kaçırma
3. Bir noktaya bakma
4. Sebepsiz çığlık atma
5. Elbiselerini çekiştirme
6. Çakı gibi ikiye katlanma
7. Nöbet sonrası derin bir uyku
8. Gevşeme, olduğu yere yığılma

NÖBET TİPLERİ

9. Kaskatı olma, yere çarparcasına düşme.
10. Göz kapağı, dudak ve parmaklarda seğirme
11. Dişlerin kenetlenmesi, ağızdan köpük gelmesi
12. Sürekli pedal çevirir gibi hareket tekrarlama
13. Sebepsiz bulantı, ağız şapırdatması, yalanma, yutkunma

NÖBET TİPLERİ

- ▶ 14. Sebepsiz kalp çarpıntısı, nefes hızlanması, yüz kızarması
- ▶ 15. Anormal ve istemeden yapılan kol veya bacak hareketleri
- ▶ 16. Gerçek dışı koku, görme veya işitme algılamaları, korkular
- ▶ 17. Karın ağrısı, mide bulantısı, baş dönmesi, hıçkırık/gülme krizi

Nöbet Esnasında Ne Yapmamalı

- ▶ Telaşlanmayın
- ▶ İçecek vermeyin
- ▶ Suya sokmayın
- ▶ Ağzını açmaya çalışmayın
- ▶ Suni teneffüs yapmayın
- ▶ Uyumasına engel olmaya çalışmayın
- ▶ Soğan veya sarımsak koklatmaya çalışmayın

Nöbet Esnasında Ne Yapmalı



- ▶ Sağ yanına yatırın, göğsü öne, başı arkaya çekin
- ▶ Zaman tutun kasılmalar 5 dk dan uzun sürerse bir sağlık kuruluşuna götürün
- ▶ Kasılmalar 5 dk dan kısa ise sadece doktorunu arayıp bilgi vermek yeterlidir
- ▶ Ağız ve burunda salya, sümük varsa silin

Nöbet Esnasında Ne Yapmalı

- ▶ Nöbet sırasında beynin enerji ihtiyacı aşırı artar. Bu nedenle vücut tüm enerjisini beyne gönderir. Tek amaç beynin korunmasıdır.
- ▶ Bu yüzden onu sarsarak oradan oraya sürükleyerek ona daha fazla enerji kaybettirmeyin.

Nöbet Esnasında Ne Yapmalı

- ▶ Dişleri kenetlenmiş ise ağzına sert bir cisim sokarak dişlerini açmaya çalışmayın. Ağızının ve burnunun çevresinde salya-sümük varsa onu alın yeterli.
- ▶ Daha rahat nefes alabilmesi için mümkünse başını arkaya doğru, çenesi öne çıkacak şekilde yatırın.