

# DOWN SENDROMU

---





# DOWN SENDROMU NEDİR?

---

- Down Sendromu genetik bir farklılık sonucu ortaya çıkan bir durumdur.
- Normalde bir insanda 46 kromozom varken, Down Sendromu olan bireylerde 21. Kromozomdan 1 çift yerine 3 adet olması nedeniyle 47 adet kromozomları olur.
- Down Sendromu tedavi edilmesi gereken bir hastalık değil, genetik bir farklılıktır.

# DOWN SENDROMU İLE İLGİLİ RİSK FAKTÖRLERİ

---

- Anne- baba yaşının ileri olması
- Gebelik sırasındaki hormonlar
- Gebelikte maruz kalınan röntgen ışınları
- İlaç kullanımı
- Viral bakteriyel enfeksiyonlar
- Madde bağımlılığı vs olabilme ihtimalinin yanı sıra direkt olarak neyin etkilediği tam olarak bilinmemektedir.

# FİZİKSEL ÖZELLİKLERİ

---

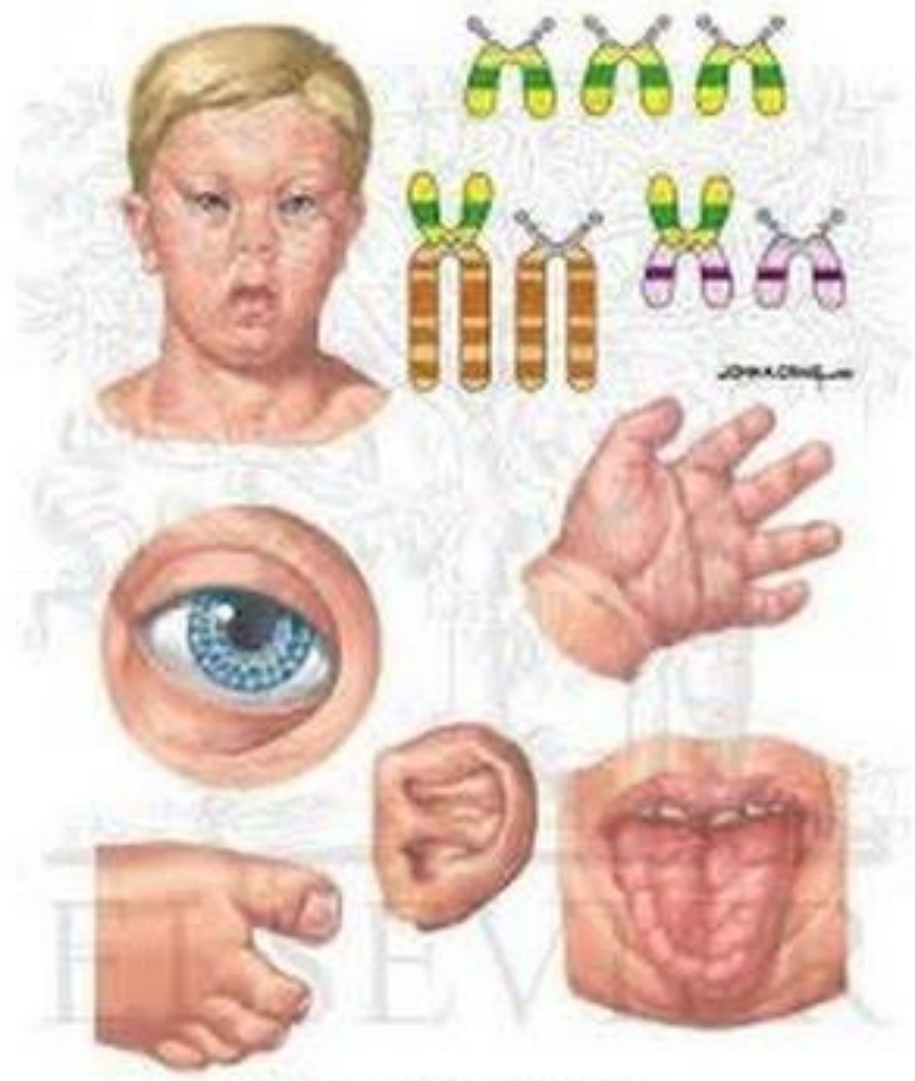
Down sendromlu çocuklar birbirlerine çok benzerler ve kendilerine özgü fiziksel özellikleri vardır.



---

## Kafa ve yüz görünümü için ortak fiziksel özellikleri;

- Ufak yassı kafa, kısa ve geniş ense ,
- Yassı burun kemeri,
- Normalden düşük seviyede ve çoğu zaman düzensiz şekilde kulaklar,
- Birbirinden ayrıık ve çekik badem biçiminde gözler olarak sıralanabilir.



© ALBANY, INC. - NETTERIMAGE.COM



# DOWN SENDROMLU BİREYLERİN FİZİKSEL ÖZELLİKLERİ

---

- Genellikle dilleri konuşmalarını engelleyecek kadar büyüktür.
- Hemen tüm Down Sendromlu bebeklerin kas gerginliği düşüktür.
- Avuç içinde tek çizgi ve bu çizgi normalden daha derindir.
- Eller genelde geniş , parmaklar kısa ve tombuldur.
- Serçe parmaklar genellikle elin içine doğru kıvrımlıdır.



**Simian Line**

**Normal Palm**

- 
- Ayak başparmağı ile ikinci parmak arasında normalden daha geniş bir açıklık vardır.
  - Boyları genellikle kısadır ve tıknaz vücut biçimleri vardır.
  - Göz irisinde beyaz noktalar olabilmektedir.
  - Saçları düz, seyrek ve yumuşaktır.
  - Dişleri normale göre daha geç çıkar ve sıklıkla diş eti hastalıklarına rastlanır.



- 
- Down Sendromlu bebekler normalden daha geniş bir bingıldağa sahip olabilmektedirler ve bingıldakları normal gelişim gösteren bebeklerden daha uzun sürede kapanmaktadır.
  - Ağız genelde küçüktür bu nedenle de dil daha büyük kalmaktadır, kas gevşekliğı de düşük olduğundan dilini ağız içinde çevirme , normal bir pozisyonda tutma ve konuşmada problemler yaşanabilmektedir.

# DOWN SENDROMLU BİREYLERİN ZİHİNSEL GELİŞİMİ

---

- Down Sendromlu çocuklar hemen hepsi belirli bir zihinsel yetersizlikten etkilenirler. Zihinsel yetersizlikten etkilendikleri için de daha ağır öğrenirler, sorgulama ,akıl yürütme gibi işlevleri önemli bir ölçüde sınırlanır.
- Hafif düzeyde zihinsel yetersizlikten ağır düzeyde zihinsel yetersizliğe kadar geniş bir yelpazenin herhangi bir noktasında yer alabilirler. Down Sendromlu bireylerin %80 'ni orta düzeyde zihinsel yetersizliğe sahiptirler.
- Uygun çevresel düzenlemeler ve müdahaleler sağlandığında , erken özel eğitim sunulduğunda var olan potansiyellerini en üst düzeyde kullanabildikleri, toplumsal ve zihinsel becerileri öğrenerek yaşamlarını sürdürdüklerini gösterir niteliktedir.

# DOWN SENDROMLU BİREYLERDE SAĞLIK SORUNLARI

---

- Kalp Hastalıkları
- Bağırsak Problemleri
- Yapışkan Kulak
- Enfeksiyon (idrar, boğaz, bademcik, diş.)
- Uykuda Solunum Bozukluğu (uyku apnesi ve üst solunum yolu tıkanıklığı nedeni ile)

**+1 Farkla**



**21 Mart Dünya Down  
Sendromu Günü**