



# CEREBRAL PALSY

Nedenleri, belirtileri, neler yapılabilir?

# Serebral Palsi Nedir?

- Cerebral Palsy, çocuklukta en sık rastlanan fiziksel engellilik durumudur. Gelişimini tamamlamamış beynin; doğum öncesi, doğum sırası veya doğum sonrası dönemde hasar görmesi nedeniyle oluşur.
- Cerebral Palsy ilerleyici değildir. Travmaya uğramış beyne erken müdahale edilmesi ve hayat boyu rehabilitasyon uygulamasıyla önemli gelişmeler sağlanabilmektedir.



## Serebral Palsi'nin Nedenleri

---

- Prematüre doğum, düşük kilolu doğum, kanın pıhtılaşma problemleri, anne – bebek arasında kan uyuşmazlığı, gebelikte ya da doğum esnasında bebeğin oksijensiz kalması, beyin kanamaları, hamilelik döneminde annenin, bebeğin sinir sistemini etkileyecek, bakteriyel ya da viral enfeksiyon yaşaması, annenin hamilelik döneminde alkol, sigara, uyuşturucu ve/veya çeşitli ilaçlar kullanması, yaşadığı psikolojik sorunlar ve karın bölgesine gelen darbeler Cerebral Palsy'e neden olabilir.



## Cerebral Palsy'nin Nedenleri

### Doğum Öncesi

- Annenin geçirdiği hastalıklar
- Travma
- Genetik sebepler
- İlaç kullanımları
- Kanama
- Akraba evliliği
- Radyasyon

### Doğum Sırası

- Erken / geç doğum
- Uygun olmayan pozisyonda doğum
- Düşük / yüksek doğum ağırlığı
- Kordon dolanması
- Oksijensiz kalma
- Çoğul gebelik
- Zor doğum
- Doğum travması

### Doğum Sonrası

- Ateşli hastalıklar (menenjit vb)
- Travma
- Hiperbilirubinemi
- Hipoglisemi
- Havale
- Beyin kanaması

## Serebral Palsi'nin Nedenleri

# Serebral Palsi'nin Belirtileri

- Serebral palsinin belirti ve bulguları, beyindeki hasarın konumuna ve ağırlığına göre büyük ölçüde değişebilir. Serebral palsy ile bağlantılı hareket ve koordinasyon problemleri şunlardır:
- Aşırı salya akıtma veya yutma problemleri.
- Ayak parmakları üzerinde yürüme, çömelerek yürüme, dizleri çaprazlayarak yürüme, geniş adımlarla yürüme veya asimetrik yürüme gibi yürüyüş zorlukları,
- Denge ve kas koordinasyonu eksikliği (ataksi).
- Düğme ilikleme veya eşya almak gibi ince motor becerilerinde zorluk çekmek.
- Emme veya yeme sırasında güçlükler.
- Hareket sırasında vücudun bir tarafını tercih etmek, örneğin hep aynı el ile uzanmak, veya emeklerken bir ayağı sürüklemek.
- Havale ve titreme nöbetleri.



# Serebral Palsi'nin Belirtileri

- Kas tonusunda çok sert veya çok yumuşak olma gibi değişiklikler.
- Kolları yukarı itme, oturma veya emekleme gibi motor becerileri kazanmada gecikme.
- Konuşma gelişiminde gecikmeler veya konuşma güçlüğü.
- Normal refleksleri olan, ancak sürekli sert kaslar (sertlik).
- Öğrenme zorlukları.
- Sert kaslar ve abartılı refleksler (spastisite).
- Titreme veya istemsiz hareketler.
- Yavaş, kıvranma şeklinde hareketler.



# Serebral Palsi'nin Belirtileri

- Serebral palsi bireyin tüm vücudunu etkileyebilir veya vücudun bir tarafına ya da tek bir uzva odaklanmış etki gösterebilir. Serebral palsi oluşturan beyin bozukluğu zaman içerisinde değişiklik göstermez. Bu nedenle semptomlar genellikle ilerleyen yaşla birlikte daha ağır bir hal almaz.
- Bununla birlikte, bazı vakalarda çocuk büyüdükçe, bazı belirtiler daha belirgin bir hal alabilir veya daha hafifleyebilir. Kas kısılması ve kas sertliği durumları aktif bir şekilde tedavi edilmezse daha ağır bir hal alabilir.



## Serebral Palsi'ne Eşlik Edebilecek Belirti ve Rahatsızlıklar

- Ağız hastalıkları.
- Anormal dokunma veya ağrı algıları.
- Çeşitli zihinsel engel türleri.
- Görme ve duyma güçlüğü.
- Havale ve titreme nöbetleri.
- İdrar kaçırma.
- Ruh sağlığı sorunları.





# Nasıl Fark Edebiliriz?

- **Çocuğun gelişimindeki gecikmeler veya hareketlerindeki bozukluklar için hızlı bir teşhis konulması önemlidir. Eğer çocuğun çevresiyle ilgili farkındalık kaybı, bedensel hareketlerinde bir anormallik, anormal kas tonusu, koordinasyon bozukluğu, yutma güçlüğü, veya göz kaslarında uyumsuzluk gözlemlendiyse veya bunlarla ilgili endişeler mevcutsa mutlaka bir çocuk doktoruna danışılması gereklidir.**
- **Serebral palsi belirtileri ve semptomları hafif başlayarak zamanla daha belirgin hale gelebilir, bu nedenle doğumdan birkaç ay sonrasına kadar tanı konmaması mümkündür. Bununla birlikte doktor çocukta serebral palsi olduğundan şüphelenirse, çocuğun belirti ve semptomlarını değerlendirecek, büyümeyi ve gelişimi izleyecek, çocuğun tıbbi geçmişini gözden geçirecek ve fizik muayene yapacaktır.**



# Neler yapılabilir?

- Bir çocuğa serebral palsi gibi bir engellilik teşhisi konulduğunda, tüm aile ve öğretmenler yeni zorluklarla karşı karşıya kalır. Bununla başa çıkmak için çeşitli adımları atmak önemlidir. Öncelikle çocuğun bağımsızlığı teşvik edilmelidir. Ne kadar küçük olursa olsun bağımsızlık konusunda her türlü çaba teşvik edilmeli ve desteklenmelidir.
- Ebeveyn çocuğun sağlık bakım ekibinin en önemli parçasıdır. Ebeveyn çocuk adına konuşmaktan çekinmemeli ve doktorlar, terapistler, fizik tedavi uzmanları ve öğretmenler birbirlerine sorular sorup bilgi edinmekten korkmamalıdır.
- Bir destek çemberi bireye ve ailesine serebral palsinin etkileriyle başa çıkmada büyük fayda sağlayabilir. Doktor, toplumdaki destek gruplarını, organizasyonları ve danışmanlık hizmetlerini bulmaya yardımcı olabilir. Bu sayede benzeri durumdaki diğer bireylerin deneyimlerinden faydalanmak mümkün olabilir. Bunun yanında okullarda psikolojik danışmanlar, psikolojik destek ve yönlendirme adına ulaşılabilecek uzmanlardır.



•TEŞEKKÜRLER...